INIZIATIVA

CAMMINANDO TRA LE VALLI

Proponiamo alla vostra attenzione una proposta che da tempo avremmo voluto presentare. La Pietra Verde dall'anno 2001 organizza uscite di uno o più giorni nei vari week end dell'anno, mentre nei giorni infrasettimanali dei mesi primaverili, la nostra attività si dirotta verso la didattica con l'accompagnamento dei vari plessi scolastici delle province attigue, visite e laboratori alle vetrine didattiche dei Musei Naturalistici convenzionati o alla manutenzione dei percorsi escursionistici del territorio. Ora, dal mese di marzo vorremmo lanciare un idea mirata ad un pubblico più adulto, ad esempio come quello della terza età, oppure per quelle persone che hanno la possibilità di ritagliarsi una giornata spensierata e in libertà. L'obiettivo primario è sicuramente il benessere psico-fisico della persona. Una semplice proposta motorio-sportiva con escursioni semplici, con dislivello contenuto, camminando adagio per una più attenta osservazione del nostro territorio e dell'ambiente che ci circonda. Inoltre la passeggiata dovrà essere un momento di aggregazione, lasciando al di fuori i vari problemi che giornalmente ci assillano ristabilendo l'equilibrio a volte compromesso. Mantenersi in salute facendo sport in buona compagnia e scoprendo le bellezze naturalistiche o storiche che le nostre valli ci offrono, cosa vogliamo di più? Oltre a tutto ciò, non dimentichiamoci che camminare favorisce l'attività dei polmoni ed il lento e regolare movimento della cassa toracica che a sua volta è un massaggio per tutti gli organi ivi contenuti, come pure per i polmoni stessi, il cuore, il fegato, i reni e lo stomaco.

Inizio dell'attività a cadenza settimanale: giovedì 12 marzo 2015 dalle ore 9,30 alle ore 16,30, la prenotazione è obbligatoria telefonando al numero: 338.5291405 oppure inviando una mail a: assopietraverde@yahoo.it

Costi: € 3,00 per i soci e € 5,00 per i non soci comprensivi di accompagnamento Istruttore e assicurazione.

Ecco il programma delle prossime uscite del mese di aprile:

02 aprile l'Anello della Regina (AL/PV)

Lunghezza: km 8 circa A/R

Dislivello: m 235 circa

Affascinante escursione tra i Monti Penola e Vallassa m 687 slm, un tragitto che costeggia gli imponenti affioramenti di arenaria per raggiungere il sito archeologico del Guardamonte. Alle pendici del monte è ubicato il Centro Didattico gestito dalla nostra Associazione, l'uscita prosegue su percorso ad anello sullo spartiacque tra Piemonte e Lombardia.

Ritrovo: ore 9,30 Brignano Frascata Piazza Municipale

09 aprile I luoghi Pellizziani (AL)

Lunghezza: km 9 circa A/R

Dislivello: m 100 circa

Un bellissimo percorso sui luoghi natali del grande artista Pellizza da Volpedo (1868-1907) autore del celeberrimo "Il Quarto stato", il tragitto si snoda tra le dolci colline della val Curone, con dislivello molto contenuto in un territorio ricco di bellezze naturalistiche.

Ritrovo: ore 9,30 presso le scuole elementari e medie di Volpedo

16 aprile Il Parco dello Scrivia (AL)

Lunghezza km 8 circa A/R

Dislivello: irrilevante

All'interno del Parco dello Scrivia che comprende ben 46 comuni, una passeggiata lungo l'omonimo torrente, una piacevole passeggiata con assenza di dislivello in un ambiente fluviale dall'aspetto ancora selvaggio e naturale.

Istituito dalla Regione Lombardia nel 1974, mentre nel 1978 anche il Piemonte decide di porre sotto tutela 6.250 ettari dalla valle piemontese del fiume con la creazione della Riserva della Fascia Fluviale del Ticino.
Ritrovo: ore 9,30 presso il Supermercato Carrefour in via Postumia (circonvallazione che porta verso Villalvernia)

23 aprile Le Vie del Sale tra le valli Staffora e Curone (PV/AL)
Lunghezza: km 8 circa A/R
Dislivello: m 285 circa
Semplice escursione su un tratto della Via del Mare (segnavia 103), tragitto che collega la Pianura Padana alla località ligure di Portofino. Sentiero che attraversa immensi boschi di castagno e rovere per giungere a Cà del Monte a m 685 s.l.m. sullo spartiacque tra le province di Pavia e Alessandria con magnifica balconata sulla val Curone (AL).
Ritrovo: ore 9,30 a Brignano Frascata Piazza Municipale

30 aprile Le Grotte di San Ponzo (PV)
Lunghezza: Km 6
Dislivello: m 145 circa
Dal caratteristico paesino di San Ponzo in valle Staffora si raggiungono in circa 1 ora le Grotte di San Ponzo. In realtà le Grotte sono anfratti scavati dall'erosione dell'acqua in milioni di anni, la loro profondità è minima, circa 6/7 metri, nella prima cavità troviamo al suo interno una piccola chiesetta in sasso, mentre nella seconda, poco più in alto, la leggenda racconta che Ponzo, divenuto poi Santo, scelse quel luogo come umilissima dimora.
Ritrovo: ore 9,30 Piazza della Chiesa a San Ponzo

Lo spostamento avverrà con le proprie auto, inoltre consigliamo:

- scarponcini da trekking;
- giacca a vento;
- borraccia con acqua;
- felpa;
- bastoncini telescopici se abituati ad usarli;
- pranzo al sacco.

"*Ritengo che non potrei conservare la mia salute e le mie facoltà se non passassi almeno quattro ore al giorno, e spesso anche di più, a bighellonare per i boschi, le colline e i campi, completamente libero da ogni preoccupazione materiale*".

Henry David Thoreau