Scala delle difficoltà

Walking storico-culturale, privo di difficoltà con dislivello minimo che si svolge su sentieri o strade asfaltate, percorsi che per lunghezza e per durata sono adatti a chiunque anche a chi non ha mai partecipato a trekking o escursioni.

Walking naturalistico, che si svolge su sentieri o mulattiere senza particolari difficoltà tecniche, dove è richiesta una attrezzatura di base (scarponcini da trekking e giacca impermeabile) e dove possono essere presenti dislivelli nei quali è necessario una minima preparazione fisica.

Walking di montagna, più impegnativo, che può durare anche più giorni, con possibile presenza di tratti attrezzati, con dislivelli marcati e con zaino particolarmente pesante, dove è necessario una preparazione fisica adeguata e un'abitudine allo sforzo.

---

la pietra verde
ASSOCIAZIONE NATURALISTICA CULTURALE

Via Roma, 1 - Brignano Frascata (AL) • Casa Ponte, 7 - Val di Nizza (PV)

Quota associativa annuale € 25,00

Contributo integrativo per i non associati € 5,00 comprensivo di tessera assicurativa

Informazioni e prenotazioni

- **Walking storico-culturale** - Rosanna: 338.4597079 - Gian Maria: 335.1047513 assopietraverde@yahoo.it
- **Walking naturalistico** - Riccardo: 338.5291405 - Pierluigi: 338.4343604 - assopietraverde@yahoo.it
- **Walking di montagna** - Stefano: 347.8880667 - Enrico: 347.1032402 - deagostinistefano@gmail.com

IWE ISTRUTTORI di WALKING ECOSOSTENIBILE

assopietraverde@yahoo.it - www.lapietraverde.it

La quota associativa e giornaliera comprende il servizio Istruttori IWE e la copertura assicurativa

SULLE ORME DELLA NATURA

Quando sport e territorio si incontrano

la pietra verde
ASSOCIAZIONE NATURALISTICA CULTURALE

PROGETTO ITALIA
Federazione Italiana per l'Educazione, le Attività sociali e la Formazione nello Sport

14° ANNO

IWE ISTRUTTORI di WALKING ECOSOSTENIBILE

Programma Escursioni 2015

CAMMINATE ECO-SPORTIVE PER IL BENESSERE PSICOFISICO DELLA PERSONA

18 GENNAIO
BONASSOLA - LEVANTO (SP)

22 FEBBRAIO
LA VAL PONCI E I SUOI PONTI ROMANI
CALVISIO - VARIGOTTI (SV)

15 MARZO
PERCORRENDO LA VAL CURONE (AL)

29 MARZO
LA PERLA DELL'OLTREPÒ (PV)

12 APRILE
DONNAS - PERLOZ (AO)

26 APRILE
LE 5 TERRE VISTE DAL MARE (SP)

03 MAGGIO
IL GIARDINO ALPINO DI PIETRACORVA (PV)

10 MAGGIO
LA FESTA DI SAN SALVARIO (AL)

24 MAGGIO
TREKKING ALL'EXPO DI MILANO (MI)

06-07 GIUGNO
TREKKING IN APPENNINO
CON GLI ASINELLI (AL)

27-28 GIUGNO
IL LAGO DEI QUATTRO CANTONI
LUCERNA E L'ANELLO D'ORO (CH)

12 LUGLIO
IL LAGO DEL BRUGNETO (GE)

19 LUGLIO
LE SORGENTI DEL LYS (AO)

CANTINE VOLPI S.r.l.
S.S. 10 n°72 - 15057 Tortona (AL)
tel. +39 0131 861 072 / 821 917
fax +39 0131 815 748
www.cantinevolpi.it
e-mail: volpi@cantinevolpi.it

25 LUGLIO
NOTTURNA SUL PASSO DELL'AQUILA (PV)

02 AGOSTO
LA FESTA DEL REDENTORE (AL)

10 AGOSTO
LA NOTTE DI S. LORENZO (AL)

16 AGOSTO
IL COLLE DEL PICCOLO SAN BERNARDO
E LA "FÊTE DES BERGERS" (AO)

30 AGOSTO
IL RIFUGIO MONT FALLÈRE (AO)

06 SETTEMBRE
IL CASTELLO DI BORGO ADORNO (AL)

12-13 SETTEMBRE
L'ALTOPIANO DI ASIAGO (VI)

21-26 SETTEMBRE
LA GRANDE TRAVERSATA ELBANA
TREKKING ALL'ISOLA D'ELBA (LI)

04 OTTOBRE
LA LINEA CADORNA
ORNAVASSO (VB)

11 OTTOBRE
IL MONTE BUIO (GE)

08 NOVEMBRE
ANELLO DEL REDENTORE DI RECCO (GE)

12 DICEMBRE
I MERCATINI NATALIZI
DI ARCO DI TRENTO E ROVERETO (TN)

CORTE DI BRIGNANO
Salamificio Artigianale

Azienda Agricola CORTE DI BRIGNANO S.r.l.
Via Roma, 19 • 15050 Brignano Frascata (AL)
www.cortedibrignano.it • mail@cortedibrignano.it
Telefono +39 0131 784944 • Fax +39 0131 784914