la pietra verde
ASSOCIAZIONE NATURALISTICA CULTURALE

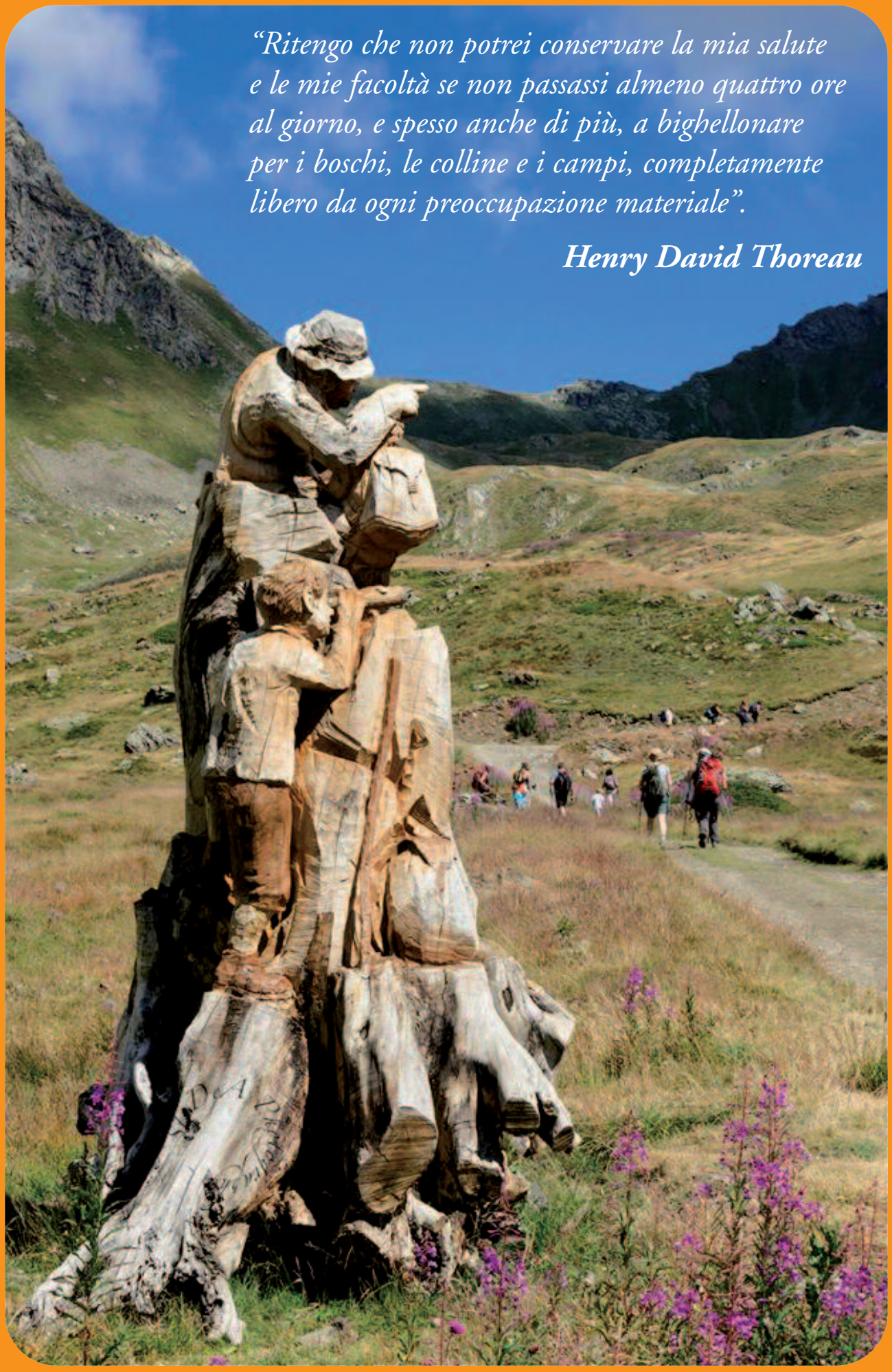
IWE
ISTRUTTORI di WALKING ECOCONSAPEVOLE

EMOZIONI IN CAMMINO

Quando sport e territorio si incontrano

CAMMINATE ECO-SPORTIVE
PER IL BENESSERE PSICOFISICO DELLA PERSONA

Catalogo Escursioni 2016



"Ritengo che non potrei conservare la mia salute e le mie facoltà se non passassi almeno quattro ore al giorno, e spesso anche di più, a bighellonare per i boschi, le colline e i campi, completamente libero da ogni preoccupazione materiale".

Henry David Thoreau

Carissimi soci,
sono ormai 15 anni che condividiamo intere giornate alla scoperta di città e vecchi borghi o camminando lungo sentieri, attraverso boschi e per mulattiere.
Per molti di voi le uscite con La Pietra Verde sono diventate appuntamenti irrinunciabili: un piacevole gruppo, il contatto con la natura lontano dalle preoccupazioni giornaliere e ancora giornate spensierate al Rifugio Escursionistico San Lorenzo in val Borbera (AL). Proprio pochi mesi fa, nel mese di settembre 2015, la nostra Associazione ha acquistato dalla Comunità Montana Terre del Giarolo la struttura e una parte dei terreni adiacenti che verranno potenziati nella ricettività, diventando il vero fulcro di tutte le attività de La Pietra Verde.
La grande affluenza dimostrata alle nostre escursioni e iniziative (nella stagione 2015 sono state oltre 1400 le presenze per le sole uscite), è il miglior premio per l'impegno dei nostri Istruttori e Accompagnatori. Il vostro affetto ci incoraggia ogni anno a presentare un programma sempre più coinvolgente e completo. Per l'anno che ci aspetta troverete 30 proposte, dall'uscita semplice e poco faticosa ai trekking più impegnativi, anche di più giorni.
Ricordate sempre quindi, di verificare il livello di difficoltà dell'uscita scelta con il vostro grado di preparazione e di salute fisica.
Inoltre non dimenticate che:

- **camminare fa bene al cuore**
- **camminare fa bene ai polmoni**
- **camminare fa bene alle ossa**
- **camminare tonifica i muscoli**
- **camminare migliora la circolazione**
- **camminare combatte lo stress e ottimizza l'umore**

Gli Istruttori sportivi della Pietra Verde

PROGETTO ITALIA
Federazione Italiana per l'Educazione, le Attività sociali e la Formazione nello Sport

la pietra verde
ASSOCIAZIONE NATURALISTICA CULTURALE

PGS
polisportive giovanili salesiane

Scala delle difficoltà

Walking storico-culturale, privo di difficoltà con dislivello minimo che si svolge su sentieri o strade asfaltate, percorsi che per lunghezza e per durata sono adatti a chiunque, anche a chi non ha mai partecipato a trekking o escursioni.

Walking naturalistico, che si svolge su sentieri o mulattiere senza particolari difficoltà tecniche, dove è richiesta una attrezzatura di base (scarponcini da trekking e giacca impermeabile) e dove possono essere presenti dislivelli nei quali è necessario una minima preparazione fisica.

Walking di montagna, più impegnativo, che può durare anche più giorni, con possibile presenza di tratti attrezzati, con dislivelli marcati e con zaino particolarmente pesante, dove è necessario una preparazione fisica adeguata e un'abitudine allo sforzo.

Consigliamo, prima di affrontare le nostre escursioni, di verificare sempre il grado di difficoltà e confrontarlo con il proprio stato di preparazione e di salute fisica.

Ciascun partecipante, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni degli organizzatori dell'uscita e di adeguarsi al programma ed alle loro decisioni, anche quando non le condivida. Qualora, durante l'escursione sociale, si verifichino fatti o circostanze non contemplati nel presente Regolamento, fanno testo le decisioni prese dall'organizzatore.

Norme Comportamentali:

- **Rispettiamo la natura che ci circonda**
- **Non abbandoniamo rifiuti**
- **Non danneggiamo gli alberi e i fiori**
- **Rispettiamo gli animali**
- **Non asportiamo rocce, minerali, fossili, reperti archeologici**
- **Rispettiamo il lavoro dei contadini**
- **Seguiamo sempre i sentieri**

Le nostre escursioni

10 GENNAIO	SUGGESTIONI TRA TERRA E MARE (SV)
31 GENNAIO	LA FESTA DI SANT'ORSO (AO)
7 FEBBRAIO	ANELLO SULLA VIA JULIA AUGUSTA AD ALBENGA (SV)
21 FEBBRAIO	LA FESTA DEI LIMONI (FRANCIA)
6 MARZO	SCENARI SUL LAGO DI GARDA (BS)
20 MARZO	I VILLAGGI DI PIETRA (VB)
10 APRILE	LE CAPANNE DI MARCAROLO (AL)
24 APRILE	IL SENTIERO DEL BOUCALOU (PC)
8 MAGGIO	LA FESTA DI SAN SALVARIO (AL)
15 MAGGIO	IL MUSEO OCEANOGRAFICO E IL PALAZZO DEL PRINCIPE DI MONTECARLO (PRINC. DI MONACO)
21 MAGGIO	LE FIORITURE DEI NARCISI SUL MONTE ANTOLA (GE)
28/29 MAGGIO	LA VIA DEGLI ABATI (PC)
12 GIUGNO	SKY-WAY L'OTTAVA MERAVIGLIA DEL MONDO (AO)
26 GIUGNO	I LAGHI DELLA PALASINA (AO)
1/2/3 LUGLIO	TREKKING A SALISBURGO E DINTORNI (AUSTRIA)
16 LUGLIO	NOTTURNA SUL PASSO DELL'AQUILA (PV)
23/24 LUGLIO	IL MONTE BALDO (VE)
6 AGOSTO	LA NOTTE DELLE LANTERNE (AL)
7 AGOSTO	SUL GIAROLO COME UNA VOLTA… (AL)
10 AGOSTO	LE LACRIME DI SAN LORENZO (AL)
20/21 AGOSTO	IL RIFUGIO V. SELLA (AO)
9/10/11 SETTEMBRE	SUI SENTIERI DELLA STORIA (VI)
18 SETTEMBRE	LA VAL GARGASSA (AL)
25 SETTEMBRE	IL GIRO DI SALECCHIO (VB)
9 OTTOBRE	LA PESCIARA DI BOLCA (VI)
16 OTTOBRE	PERCORRENDO LA VAL CURONE (AL)
23 OTTOBRE	IL SALONE DEL GUSTO (TO)
6 NOVEMBRE	L'ALTA VIA DELLA BAIA DEL SOLE (SV)
27 NOVEMBRE	TREKKING NELLA GENOVA ANTICA (GE)
31DICEMBRE 1 GENNAIO	CAPODANNO A SAN MARINO (RSM)

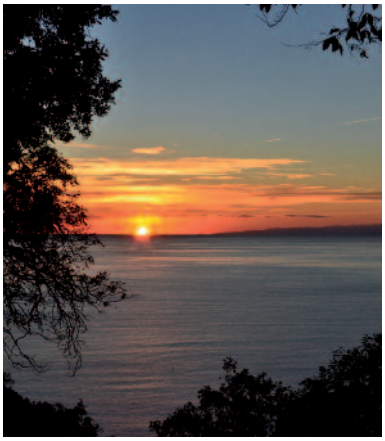
10 GENNAIO
SUGGESTIONI TRA TERRA E MARE (SV)

Splendido tratto tra terra e mare nel Comune di Celle Ligure, percorrendo il tragitto botanico che attraversa un'area boschiva ricca di specie della macchia mediterranea che ci accompagna al luogo dove sorgeva la Torre Bregalla, residuo di un sistema difensivo eretto tra l'anno mille e millecinquecento contro le invasioni saracene e turche.

Lunghezza dell'itinerario: km 9 A/R
Dislivello: circa 300 m
Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman
Responsabili: Marinella 331.4437547 - Giordano 339.528721

31 GENNAIO
LA FIERA DI SANT'ORSO (AO)

La Fiera di Sant'Orso è un'esperienza straordinaria, una celebrazione della creatività e dell'industriosità delle genti di montagna. Nel Medio Evo la Fiera si svolgeva nel Borgo di Aosta, in quell'area circostante la Collegiata che porta il nome di Sant'Orso. Racconti leggendari narrano che tutto ha avuto inizio proprio di fronte la chiesa dove il Santo, vissuto anteriormente al IX secolo, sarebbe stato solito distribuire ai poveri indumenti e "sabot", tipiche calzature in legno ancora oggi presentate alla fiera.
Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman
Responsabili: Rosanna 338.4597079 - Gianmaria 335.1047513
(solo ore serali)



7 FEBBRAIO
ANELLO SULLA VIA AUGUSTA AD ALBENGA (SV)

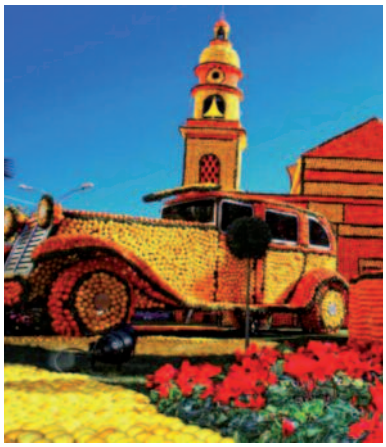
Giro ad anello sulle tracce degli antichi romani, che sfila lungo numerose vestigia di monumenti funebri e antiche chiesette. Tutto il percorso è un continuo balcone sullo splendido golfo ligure, con i piedi nel verde della macchia mediterranea e lo sguardo immerso nel blu del mare.

Lunghezza: dell'itinerario km 10 A/R
Dislivello: circa 300 m
Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman
Responsabili: Tino 0131.821949 (ore serali) - Marinella 331.4437547

ratti
UN PIENO DI SERVIZI!
Deposito carburanti e distributori stradali
Tortona
Novi Ligure
Montegioco
www.fratelliratti.it

Sapore di pane
di Beppe & Rita
panetteria artigianale
specialità grissini
via F. Anselmi, 21
San Sebastiano C. (AL)
338 505 69 15 (beppe)
347 108 79 75 (rita)
beppefraboni@gmail.com
DOMENICA MATTINA APERTO

21 FEBBRAIO
LA FESTA DEI LIMONI (FRANCIA)



La Festa del Limoni rappresenta un evento unico al mondo che ogni anno richiama più di 230.000 visitatori e mobilita oltre 300 professionisti del settore che, per l'evento, necessitano di 145 tonnellate di agrumi. Sulla Promenade du soleil vengono organizzate sfilate di carri addobbati, con agrumi, coriandoli, danzatori e gruppi folcloristici. Il Citrus Limonia, con cui vengono addobbati carri giganteschi, è salutato da bande musicali, animatori.

Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman
Responsabili: Rosanna 338.4597079 - Gianmaria 335.1047513
(solo ore serali)

6 MARZO
SCENARI SUL LAGO DI GARDA (BS)

Nel parco naturale dell'Alto Garda Bresciano, che si estende da Salò fino a Limone sul Garda, paradiso per tutti gli appassionati di Trekking, uno straordinario percorso tra splendidi paesaggi, boschi, paesini con vedute mozzafiato. Tra il lago e la montagna si snoda una rete di percorsi panoramici a picco sul lago perfetti per la pratica delle attività outdoor.

Lunghezza dell'itinerario: km 11 A/R
Dislivello: circa 460 m
Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman
Responsabili: Riccardo 338.5291405 - Stefano 347.8880667

20 MARZO
I VILLAGGI DI PIETRA (VB)

Splendido itinerario tra natura e cultura nelle frazioni di Montecrestese in val d'Ossola, un percorso semplice, attraversando piccoli villaggi solo in parte ancora abitati, ma che hanno conservato il loro fascino per la suggestiva architettura rurale, incastonata in un territorio di grande interesse storico ambientale.

Lunghezza dell'itinerario: km 11 A/R
Dislivello: circa 430 m
Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman
Responsabili (ore serali): Claudio 338.4084866 - Tino 0131.821949

Panificio Gattone
Via Provinciale, 17
Fraz. Poggio Ferrato
27050 VAL DI NIZZA (PV)
Tel./Fax 0383.541578 - Cell. 333.6079581
PRODOTTI TIPICI LOCALI
PANE - DOLCI - SALUMI - RAVIOLI

10 APRILE

ANELLO DEI LAGHI DEL GORZENTE (AL)

Nel Parco naturale delle Capanne di Marcarolo, un interessante percorso ad anello di rara spettacolarità che lambisce i laghi Bruno e Lungo, due bacini artificiali che insieme al vicino lago Badana furono costruiti tra fine Ottocento e inizio Novecento per garantire una cospicua riserva idrica all'area urbana di Genova.

Lunghezza dell'itinerario: Km 9 A/R
Dislivello: circa 300 m
Ritrovo: Stazione FS di Tortona (AL) - spostamento in auto
Responsabili: Ezio 335.7402369 (ore serali) - Riccardo: 338.5291405

24 APRILE

IL SENTIERO DEL BOUCALOU (PC)

Esiste un sentiero nella val Boreca che unisce due piccoli paesi, Artana m 1138 s.l.m. e Bogli m 1067 s.l.m., a metà percorso un luogo nascosto e ammaliante di fronte all'Olimpo dell'Appennino, il Monte Alfeo. Questo luogo composto praticamente da una sola vecchia abitazione si chiama "E Boucalou", qui ha trascorso tutta la sua incredibile vita il nostro grande amico "Nitto"...
Lunghezza dell'itinerario: km 7 A/R
Dislivello: circa 180 m
Ritrovo: Brignano Frascata (AL) oppure Capanne di Cosola (AL)
Spostamento in auto
Responsabili: Riccardo 338.5291405 - Francesco 338.4994045

08 MAGGIO

LA FESTA DI SAN SALVARIO (AL)

Ciocale, piccola frazione di Brignano Frascata, ubicata sullo spartiacque tra le valli Curone e Grue. Posizionata sul cucuzzolo di fronte, una chiesetta. Le sue origini sono antichissime e innumerevoli le sue leggende che aleggiano ancora oggi in questo luogo mistico e immerso nella natura. Giunti al 15° anno consecutivo di partecipazione, la tradizionale Festa di San Salvario, è ormai diventata un appuntamento irrinunciabile.

Ritrovo: Frazione di Ciocale, cortile/casale del Sig. Tino.
Responsabili: Flavio 331.3197593 - Bruno 340.5626163

AZIENDA AGRICOLA
L'APE REGINA
di Maggioncalda Andrea

FRAZ. S. ANTONIO
SAN SEBASTIANO CURONE (AL)
TEL. 347 5340840
e-mail: colibrosilvia@libero.it
www.apereginagiarolo.it

PIZZERIA LA PESA
Pizzaioli dal 1995
FORNO A LEGNA
Via Stàrà 2 - 15050 Cerreto Grue (AL)
tel. 0131.883311 - 331.8575068
www.pizzerialapesacerreto.it

Pizza da Asporto
Pizza al metro
Più di 100 pizze in menù
Hamburger artigianali
Farinata
Focaccia al Formaggio
Piccola cucina
Gelato Artigianale
Dehor Estivo
Feste di Compleanno
Piccoli Buffet
Parcheggio Privato
Locale Climatizzato
Chiuso il Lunedì

15 MAGGIO

IL MUSEO OCEANOGRAFICO E IL PALAZZO DEL PRINCIPE DI MONTECARLO (PRINCIPATO DI MONACO)

Questo eccezionale Museo, dedicato a tutte le scienze del mare, è un capolavoro di architettura monumentale. Nelle imponenti sale del "Museo", sono presentate collezioni straordinarie di fauna marina, mentre nei sotterranei, il famoso "Acquarium" offre al visitatore l'affascinante spettacolo di una fauna e una flora marina esuberante. Si visiterà anche il Palazzo del Principe, Residenza ufficiale dei Sovrani Grimaldi, per ammirarne le sontuose sale.

Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman

Responsabili: Rosanna 338.4597079 - Gianmaria 335.1047513 (solo ore serali)

22 MAGGIO

LE FIORITURE DEI NARCISI SUL MONTE ANTOLA (GE)

È ritenuto che il Monte Antola porti il suo nome in onore della fama conquistata in tempi molto remoti, dovuta alla ricchezza della sua flora spontanea. Certo è che chiunque ne percorra i sentieri, non può che prendere atto di quanto complessa sia la flora su questa montagna. Ad essa hanno attinto genti locali e raccoglitori provenienti da altre vallate o dalla riviera ligure, che qui si recavano a cercare erbe e fiori "speciali".

Lunghezza dell'itinerario: km 12 A/R

Dislivello: circa 300 m

Ritrovo: Brignano Frascata (AL) oppure Capanne di Carrega (AL)

Spostamento in auto

Responsabili: Riccardo 338.5291405 - Pierluigi 338.4343604

28-29 MAGGIO

LA VIA DEGLI ABATI (PV-PC)

Era l'anno 614 quando il monaco irlandese Colombano arrivò a Bobbio, dopo aver percorso con i suoi monaci tutta l'Europa, una vita di cammino per la diffusione della fede e per la fondazione di nuovi monasteri. Due tappe molto interessanti per i luoghi toccati dal cammino, dal Giardino Botanico di Pietra Corva, alla Città d'arte di Bobbio e infine la grotta di San Michele dove San Colombano passò gli ultimi suoi giorni da eremita.

Lunghezza dell'itinerario: km 15 solo andata

Dislivello: circa 830 m

Ritrovo: Giardino Botanico di Pietracorva - Romagnese (PV)

Spostamento in auto e ritorno in navetta

Responsabili: Francesco 338.4994045 - Riccardo 338.5291405

ottico optometrista GINOCCHIO

Dal 1919, la certezza di vederci chiaro

Ottica Ginocchio - Via Emilia, 162 - TORTONA (AL)
Tel. 0131.861.221

gruppocarrefour ITALIA

SUPERMERCATO Carrefour express

Val Curone s.a.s di F.lli Ferrari & C.
Viale Anselmi 22 - 15056 San Sebastiano Curone (AL)
Tel. 0131.786540 - Fax 0131.788970

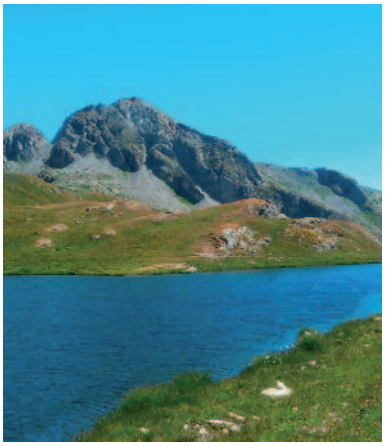
12 GIUGNO

SKYWAY L'OTTAVA MERAVIGLIA DEL MONDO (AO)

Courmayeur, Monte Bianco, la nuova funivia a cabine rotanti, offre la possibilità a chiunque di salire nel cuore del massiccio del Monte Bianco. In alcuni giorni il cielo è così terso che sembra di poter toccare con mano la vetta. Il panorama è assicurato grazie alla terrazza panoramica posta a 3466 m di altitudine. Lo sguardo si perde tra seracchi e torri granitiche dalle sfumature pastello. All'orizzonte i celebri "4000" d'Europa: Grand Combin, Cervino, Monte Rosa e Gran Paradiso.

Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman

Responsabili: Rosanna 338.4597079 - Gianmaria 335.1047513 (solo ore serali)



26 GIUGNO

I LAGHI DELLA PALASINA (AO)

I laghi della Palasina si trovano ad altitudini comprese tra i 2487 m e i 2632 m, sono raccolti sul versante meridionale della dorsale che si distende dal Corno Bussola alla punta Palasina. L'intero percorso è caratterizzato da un apertissimo panorama sia sulla val d'Ayas sia sulla valle della Dora Baltea, con splendidi scorci di molte cime, tra cui i monti Emilius, il Rutor e sul più lontano Monte Bianco.

Lunghezza dell'itinerario: km 10 A/R

Dislivello: circa 670 m

Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman

Responsabili: Stefano 347.8880667 - Giordano 339.528721

1-2-3 LUGLIO

TREKKING A SALISBURGO E DINTORNI (AUSTRIA)

Salisburgo, patrimonio dell'umanità dell'Unesco, conosciuta nel mondo per la sua architettura barocca italianeggiante, spettacolari piazze nel centro storico e il magnifico paesaggio alpino. Città elegante e rilassante, una delle destinazioni preferite dagli amanti di arte e cultura. Qui è nato il famoso musicista e compositore Wolfgang Amadeus Mozart. Il suo nome pare derivi dal termine "sale" a causa della vicinanza delle miniere che portò ricchezza alla città.

Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman

Responsabili: Rosanna 338.4597079 - Gianmaria 335.1047513 (solo ore serali)

Volpi

CANTINE VOLPI S.r.l.
S.S. 10 n°72 - 15057 Tortona (AL)
tel. +39 0131 861 072 / 821 917
fax +39 0131 815 748
www.cantinevolpi.it
e-mail: volpi@cantinevolpi.it

Salamificio Artigianale
CORTE DI BRIGNANO

Azienda Agricola CORTE DI BRIGNANO S.r.l.
Via Roma, 19 • 15050 Brignano Frascata (AL)
www.cortedibrignano.it • mail@cortedibrignano.it
Telefono +39 0131 784944 • Fax +39 0131 784914

16 LUGLIO

NOTTURNA SUL PASSO DELL'AQUILA (PV)

Ottava edizione consecutiva di questa affascinante escursione, un itinerario meraviglioso che attraversa boschi ricchi di fascino e bellezza, dove il tempo sembra essersi fermato, il tragitto collega i tre castelli Malaspiniani: il castello di Verde, il castello di Monfalcone ora distrutto e il castello di Oramala, attraversando i due Parchi Locali di Interesse Sovracomunale: Valverde e Oramala.

Lunghezza dell'itinerario: km 8,5 solo andata

Dislivello: circa 300 m

Ritrovo: Castello di Oramala - spostamento in auto e navetta

Responsabili: Riccardo 338.5291405 - Francesco 338.4994045

23-24 LUGLIO

IL MONTE BALDO (VE)

Il Monte Baldo è un massiccio montuoso tra le provincie di Trento e Verona. La cima si erge tra il fiume Adige e il lago di Garda in una posizione strategica che lo ha reso allo stesso tempo, custode di reperti geologici e preistorici di raro interesse. I suoi ambienti naturali, dalla macchia mediterranea sino ai pascoli ed alle rocce delle cime più alte, si è guadagnato l'appellativo di Giardino d'Europa, anello di congiunzione delle Alpi con il Mediterraneo.

Lunghezza dell'itinerario: km 20 A/R

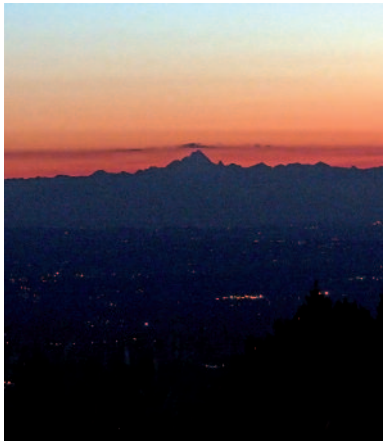
Dislivello: circa 760 m

Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman

Responsabili: Tino 0131.821949 (ore serali) - Stefano 347.8880667

6 AGOSTO

LA NOTTE DELLE LANTERNE (AL)



Ancora una affascinante e imperdibile notturna che si sviluppa sulle colline del Tortonese, un percorso ad anello agevole con basso dislivello che attraversa paesi, campi coltivati e vigneti, per poi fare ritorno al paese di Cerreto Grue, punto di partenza e meta dell'uscita. Novità dell'iniziativa è l'utilizzo da parte di tutti i partecipanti di lanterne a led (fornite dall'Associazione) che renderanno questa notte molto speciale.

Lunghezza dell'itinerario: km 7 A/R

Dislivello: circa 290 m

Ritrovo: Cerreto Grue (AL)

Responsabili: Pietro 349.8526147 - Riccardo 338.5291405

SUPERMERCATO Gulliver®
Viaggio nella Qualità!

Pasticceria Vercesi

Via Emilia 178

Tortona

7 AGOSTO

SUL GIAROLO COME UNA VOLTA... (AL)

Escursione naturalistica, con walking leggero e passo cadenzato, Sport e Natura si incontrano in questa breve, ma intensa escursione che raggiungerà la vetta simbolo delle valli circostanti: il Monte Giarolo. Da questa balconata naturale, nelle giornate limpide, la vista spazia a trecentosessanta gradi, dai principali rilievi dell'arco alpino, alla Pianura Padana, fino alle acque del Mar ligure.

Lunghezza dell'itinerario: km 5 A/R

Dislivello: circa 370 m

Ritrovo: Rifugio Escursionistico San Lorenzo (AL)

Spostamento in auto

Responsabili: Pierluigi 338.4343604 - Enrico 347.1032402

10 AGOSTO

LE LACRIME DI SAN LORENZO (AL)

Quando si pensa ad un'escursione notturna già si immagina di vivere un'esperienza suggestiva e magari poetica. Un tragitto che dal rifugio Piani di San Lorenzo m 1101 s.l.m. ci condurrà alla vetta del Monte Giarolo m 1472 s.l.m. nella notte delle stelle cadenti. Una visione notturna altamente affascinante sull'anfiteatro delle valli Curone e Borbera, scoprendo, le sagome, i profili, le luci di valli, monti, città e paesi vicini.

Lunghezza dell'itinerario: km 5 A/R

Dislivello: circa 370 m

Ritrovo: Rifugio Escursionistico San Lorenzo (AL)

Responsabili: Ezio 335.7402369 - Pietro 349.8526147

20-21 AGOSTO

IL RIFUGIO V. SELLA AL LAUSON (AO)

Il Rifugio Vittorio Sella al Lauson è la meta escursionistica più frequentata della Valle di Cogne, offrendo uno splendido colpo d'occhio sui ghiacciai della Valnontey nel Parco Nazionale del Gran Paradiso. Sulla via del ritorno, visita al Giardino Botanico Alpino Paradisia, frazione del comune di Cogne, ricca di conche ed avvallamenti naturali che consentono di avere le condizioni ottimali per la coltura delle specie montane ed alpine.

Lunghezza dell'itinerario: km 11 circa

Dislivello: circa 922 m

Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman

Responsabili: Stefano 347.8880667 - Riccardo 338.5291405

PALESTRA AMERICAN Club

via F. da Baxilio 15, 15057 Tortona (AL) 0131.82.20.20

Sconto del 20% su abbonamenti di 3, 6, 12 mesi riservato ai Soci dell'Associazione PIETRA VERDE

CULACCIATI ROBERTO

Pane • Salumi • Biscotti

e un po' di tutto...

VAL DI NIZZA (PV)

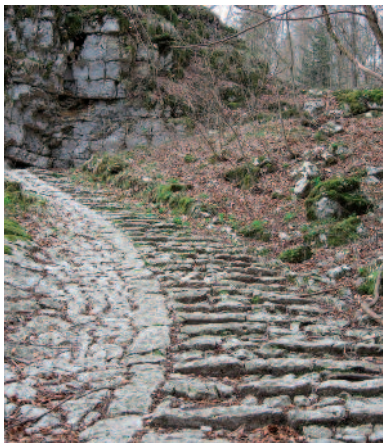
FRAZIONE COSTA CROCE, 4

Tel. 333.1151078

9-10-11 SETTEMBRE

SUI SENTIERI DELLA STORIA - ASIAGO (VI)

L'Altopiano dei Sette Comuni, offre innumerevoli possibilità di compiere escursioni lungo itinerari di varie difficoltà, immersi in una natura splendida e incontaminata, tra vallate, boschi, malghe e pascoli. Tre intense ed emozionanti giornate sui percorsi della Grande guerra sull'Altopiano dei Sette Comuni. Dall'Ortigara al Sentiero di San Francesco, alla Calà del Sasso, la scalinata più lunga del mondo con i suoi 4444 gradini.



Lunghezza dell'itinerario: km 24 A/R
Dislivello: circa 1.100 m
Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman
Responsabili: Riccardo 338.5291405 - Mauro 329.4039771

18 SETTEMBRE

LA VAL GARGASSA (AL)

Nel Parco del Beigua, una delle aree più belle della regione, un incredibile percorso attraverso un canyon scavato tra i possenti depositi di conglomerati dal torrente Gargassa, che dà vita a cascatelle, laghetti e pozze d'acqua. Ampio, soleggiato con versanti brulli e scoscesi punteggiati da pini, questo è l'ambiente naturale che ci accompagnerà in questa avventurosa escursione.

Lunghezza dell'itinerario: km 9 A/R
Dislivello: circa 390 m
Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in auto
Responsabili: Tino 0131.821949 (ore serali) - Enrico 347.1032402

25 SETTEMBRE

IL GIRO DI SALECCHIO (VB)

Salecchio, antica colonia Walser fondata nel XIII secolo da coloni tedeschi immigrati dal Vallese. Su un terrazzo roccioso sulla Valle Antigorio, per 700 anni una piccola comunità visse coltivando la terra e lavorando sugli alpeggi, l'isolamento portarono all'abbandono del villaggio nel 1966. Il sentiero a mezza costa nel bosco è molto piacevole con la possibilità di esplorare i Walser che si incontrano lungo il cammino.

Lunghezza dell'itinerario: km 11 circa A/R
Dislivello: circa 370 m
Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman
Responsabili: Stefano 347.8880667 - Claudio 338.4084866

MATERIALE DA COSTRUZIONE E MOVIMENTO TERRA

EDILSCIANNI

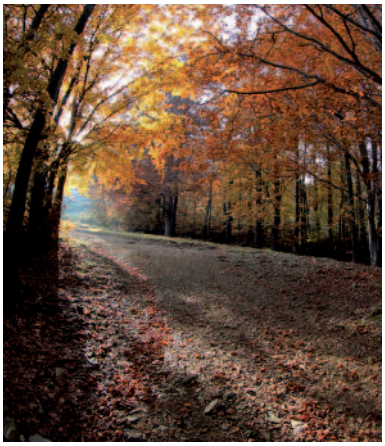
Via Della Stazione 6
27050 PONTE NIZZA (PV)
Tel. 0383.59523 - cell. 333.2653625

SPORTRAGE
Punto vendida specializzato
Alpinismo
Trekking
Outdoor
Convenzione sconto riservata agli associati Pietra Verde
ALESSANDRIA - Via Fabio Filzi, 30
Tel. 0131.265712

9 OTTOBRE
LA PESCIARA DI BOLCA (VI)

Sui monti Lessini, a m 850 s.l.m. uno dei giacimenti fossiliferi più importanti del mondo. Le rocce calcaree di questi monti sono l'espressione di un'antica laguna tropicale di circa 48 milioni di anni fa, popolata da una fauna marina straordinaria. La visita al Museo e l'escursione al giacimento della Pesciara di proprietà della famiglia Cerato, ci catapulterà indietro nel tempo lasciandoci completamente stupefatti per ciò che i nostri occhi vedranno.

Lunghezza dell'itinerario: km 4 A/R
Dislivello: circa 110 m
Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman
Responsabili: Riccardo 338.5291405 - Mauro 329.4039771



15 OTTOBRE
PERCORRENDO LA VAL CURONE (AL)

Le vallate che salendo dalla città Tortona raggiungono l'Appennino, sono notevolmente ampie e moderatamente incise, le colline hanno i profili morbidi dove si susseguono frutteti, campi coltivati, paesini e nella parte più alta, boschi e prati d'altura. Di fronte a noi, la catena appenninica che ammalia i visitatori in ogni stagione dell'anno. Il percorso immerso nella media val Curone, raggiunge a metà tragitto il caratteristico paese di San Sebastiano Curone, capoluogo naturale e storico del territorio.

Lunghezza dell'itinerario: km 14 A/R
Dislivello: circa 630 m
Ritrovo: Brignano Frascata (AL) - spostamento in auto
Responsabili: Riccardo 338.5291405 - Enrico 347.1032402

23 OTTOBRE
SALONE DEL GUSTO A TORINO

Una manifestazione eccezionale, creata da Slow Food e organizzata assieme a Regione Piemonte e Città di Torino, in collaborazione con il Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali.
Un'eccellenza tutta italiana, diventata un punto di riferimento imprescindibile per quanti nel mondo si interessano al cibo di qualità e a chi lo produce.

Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman
Responsabili: Riccardo 338.5291405 - Claudio 338.4084866

MACELLERIA SEMINO
Specialità ravioli artigianali
VIGUZZOLO (AL) - Via I Maggio, 65
Tel. 0131.899394 - Cell. 349.4354304

FOSSATI COSTRUZIONI snc
Costruzioni Edili
Ristrutturazioni - Varzi (PV)

6 NOVEMBRE
L'ALTA VIA DELLA BAIA DEL SOLE (SV)

Escursione sull'Alta Via della Baia del Sole da Alassio ad Andora, a picco sul mare, tra antichi mulini a vento ed il borgo medioevale perfettamente conservato di Colla Micheri. Antico crocevia di commerci che qui passavano fin dall'età romana, questo piccolo crocicchio di case lega il proprio momento di gloria al passaggio di Pio VII che qui si riposò nel suo viaggio di ritorno dalla Francia, ai primi dell'Ottocento.

Lunghezza dell'itinerario: km 10
Dislivello: circa 370 m
Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman
Responsabili: Marinella 331.4437547 - Giordano 339.528721

27 NOVEMBRE
TREKKING NELLA GENOVA ANTICA (GE)

Genova è ricca di attrazioni: storia, architettura, arte, natura e tantissimo mare. Con il suo mix vertiginoso di vecchio e nuovo, raffinatezza e decadenza, l'anima della città si aggrappa dal mare alle colline che la sostengono, in un insieme monumentale di viuzze, carruggi tortuosi e piazzette.
Il suo centro storico è indicato come quello di origine medievale più vasto d'Europa (113 ettari di superficie). Un insieme che disegna la sua storica potenza.

Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman
Responsabili: Bruno 340.5626163 - Stefano: 347.8880667

31 DICEMBRE - 1 GENNAIO
CAPODANNO A SAN MARINO (RSM)

La Serenissima Repubblica di San Marino è il terzo stato più piccolo d'Europa. A partire dal 2008 il centro storico e il Monte Titano sono stati inseriti dall'Unesco tra i patrimoni dell'umanità. Come da tradizione il Capodanno è una suggestiva occasione unica per immergersi nel folclore di questo piccolo ma ricco angolo di mondo. Appuntamento imperdibile: il Concerto del nuovo anno della Banda Militare della Repubblica di San Marino con le più importanti musiche classiche e moderne per accogliere il nuovo anno.

Ritrovo: Stazione FS di Tortona - spostamento in Pullman
Responsabili: Rosanna 338.4597079 - Gianmaria 335.1047513
(solo ore serali)

Località Cascina Legra, 1
27050 - VAL DI NIZZA (PV)
Telefono
0383.578218
Cellulare
+39 335.1207283
web
www.cascinalegra.it
Chiuso il martedì
E' gradita la prenotazione

Responsabile
GianLuca PERCIVALLE
Cellulare
+39 339.7759669
mail
pelobox@libero.it

MONTEACUTO
CASA DI CACCIA

VICTOR
BARBIERE
Varzi 27057
Via Pietro Mazza 68/a
335/8020848 /347/1203124

CAMMINANDO TRA LE VALLI

Proposta motorio-sportiva

Questo progetto pilota, intrapreso nell'anno 2015 e che proseguirà anche nel 2016, è mirato ad un pubblico più adulto, ad esempio quello della terza età, oppure per quelle persone che hanno la possibilità di ritagliarsi una giornata spensierata e in totale libertà.

L'obiettivo primario è sicuramente il benessere psico-fisico della persona. Una semplice proposta motorio-sportiva con escursioni semplici, con dislivello contenuto, camminando adagio per una più attenta osservazione del nostro territorio e dell'ambiente che ci circonda. Inoltre la passeggiata dovrà essere un momento di aggregazione, lasciando al di fuori i vari problemi che giornalmente ci assillano ristabilendo l'equilibrio a volte compromesso. Mantenersi in salute facendo sport in buona compagnia e scoprendo le bellezze naturalistiche o storiche che le nostre valli ci offrono, cosa vogliamo di più?

Oltre a tutto ciò, non dimentichiamoci che camminare favorisce l'attività dei polmoni ed il lento e regolare movimento della cassa toracica che a sua volta è un massaggio per tutti gli organi ivi contenuti, come pure per i polmoni stessi, il cuore, il fegato, i reni e lo stomaco.

Inizio dell'attività a cadenza settimanale: giovedì 3 marzo 2016 dalle ore 9,30 alle ore 16,30. Il programma dettagliato di tutte le uscite verrà pubblicato nel mese di febbraio 2016 sul sito dell'Associazione: www.lapietraverde.org

La prenotazione è obbligatoria telefonando al numero: 338.5291405 oppure inviando una mail a: assopietraverde@yahoo.it

Abbigliamento: da Trekking, con scarponcini, felpa, mantellina impermeabile, bastoncini se abituati ad usarli e pranzo al sacco.

Costi: € 3,00 comprensivi di accompagnamento Istruttore.

IL CENTRO DIDATTICO DEL GUARDAMONTE (AL)

Il Centro didattico del Guardamonte (AL) è di proprietà della Provincia di Alessandria ed è gestito dall'Associazione La Pietra Verde dall'anno 2013. La struttura è collocata a m 650 s.l.m. nel versante piemontese del Monte Vallassa, nel Comune di Gremiasco (AL), sul confine con la valle Staffora e la Provincia di Pavia.
Realizzata totalmente in legno è dotata di ufficio, sala conferenze, locale per laboratori e n. 2 bagni.

Il Centro didattico è attrezzato per accogliere gruppi o scolaresche durante tutto l'anno e allo stesso tempo è un luogo strategico e indispensabile per svolgere attività didattica e naturalistica.
I Progetti realizzati presso il centro didattico dell'anno 2015 a cura dell'Associazione Naturalistica Culturale La Pietra Verde con la supervisione del Civico Museo di scienze Naturali "G. Orlandi" di Voghera sono indirizzati ai vari Plessi delle regioni: Piemonte, Lombardia, Liguria ecc.

Informazioni:
Civico Museo di Scienze Naturali di Voghera:
Tel. 0383 336526
Cell. 339 1650951
Fax 0383 336527
E-mail:
didatticamuseo@comune.voghera.pv.it

LE NOSTRE PROPOSTE DIDATTICHE

L'Oltrepò è un territorio unico per le bellezze naturalistiche e culturali custodite. Consci dell'importanza che le nuove generazioni rivestono nella tutela di questo patrimonio, l'Associazione Naturalistica Culturale "La Pietra Verde", con la collaborazione e la consulenza scientifica del Civico Museo di Scienze Naturali "G. Orlandi" di Voghera e del Civico Museo Naturalistico "F. Lombardi" di Stradella, rinnova il proprio impegno nel campo dell'educazione ambientale proponendo i seguenti percorsi didattici:

- ***Le rocce raccontano***
- ***Dalla pianta al prodotto***
- ***Scoprire il museo con la caccia al tesoro***
- ***Ricicliamoli***
- ***Un mondo di fiori e colori***
- ***Ambiente fluviale***
- ***Noi e... l'energia***
- ***In fattoria***
- ***I 5 sensi nella natura***
- ***Aggiungi un posto a tavola: mangiatoie con materiale di riciclo***

Giocando con la Citizen Science: concorso aperto a tutti gli studenti che, durante l'anno scolastico, scatteranno foto a specie animali e/o vegetali particolari sul nostro territorio, di cui desiderano conoscerne il nome, avere più informazioni o comunque segnalarne la presenza.
Dopo averle spedite all'ndirizzo e-mail: didatticamuseo@comune.voghera.pv.it verranno scelte le più significative, le più belle, le più interessanti per essere esposte durante la fiera dell'Ascensione di Voghera corredate da una breve descrizione per diventare un possibile spunto per creare un cartellone sul tema.

Per informazioni sui progetti:
Civico Museo di Scienze Naturali di Voghera:
Tel. 0383 336526 - Cell. 339 1650951 - Fax 0383 336527
E-mail. didatticamuseo@comune.voghera.pv.it

I CAMPI AVVENTURA PER RAGAZZI

Giunti al sesto anno consecutivo, anche quest'anno la nostra Associazione organizza i Campi Avventura per ragazzi dai 6 ai 13 anni. I campi si svolgeranno presso due rifugi: il rifugio San Lorenzo nel Comune di Cantalupo Ligure e il rifugio Pineta nel Comune di Cabella Ligure, posizionati nell'Alta val Borbera (AL).

Questo progetto didattico offre la possibilità a tutti i ragazzi partecipanti di immergersi in una dimensione nuova, dove il contatto con gli ecosistemi dell'Alta val Borbera porta a nuove strategie di pensiero lontani dai ritmi frenetici di tutti i giorni. L'obiettivo è quello di stimolare il ragazzo a muoversi sul territorio apprendendo quelle nozioni naturalistiche basilari che permettano l'osservazione, l'esplorazione e la scoperta di un territorio unico e in gran parte ancora selvaggio. Imparare a stare in gruppo, emozionarsi davanti alla magia di un tramonto o rimanere con il fiato sospeso durante i racconti e le leggende della sera. E poi preparare lo zaino con l'attrezzatura per l'uscita, camminare per sentieri e mulattiere, addentrarsi nei boschi, raggiungere le malghe e le vette dell'Appennino, dissetarsi lungo le sorgenti, riconoscere le impronte degli animali selvatici, usare mappa e bussola e la sera le tradizionali escursioni notturne con le torce. Esperienze uniche da vivere nell'ambiente circostante, un modo sano per crescere consapevolmente diventando a poco a poco più responsabili e anche un pochino più adulti, convinti che questa sia la semplice, ma corretta via per un domani sicuramente migliore. Un invito quindi a tutti i ragazzi e ragazze con spirito di avventura e tanta voglia di nuove esperienze legate alla natura di lasciarsi coinvolgere in questo progetto che li vedrà veri protagonisti di questo fondamentale disegno sulla biodiversità.

Calendario 2016:

Dal 2 la 5 gennaio - Rifugio San Lorenzo
Dal 13 al 17 giugno - Rifugio San Lorenzo
Dal 20 al 24 giugno - Rifugio Pineta
Dal 4 al 8 luglio - Rifugio San Lorenzo
Dal 18 al 22 luglio - Rifugio Pineta
Dal 1 al 5 agosto - Rifugio San Lorenzo
Dal 22 al 26 agosto - Rifugio San Lorenzo
Dal 27 al 30 dicembre - Rifugio Pineta

Per informazioni e prenotazioni: 338.5291405 - 338.8157173 - www.lapietraverde.org

RIFUGIO ESCURSIONISTICO: PIANI DI SAN LORENZO

Cantalupo Ligure - Val Borbera (AL)

Il Rifugio escursionistico "Piani di San Lorenzo" è un'incantevole struttura posizionata a m 1.101 s.l.m. nel versante nord-occidentale del Monte Giarolo in val Borbera nel comune di Cantalupo Ligure.
Il Rifugio è ubicato in una vasta area pianeggiante composta da terrazzamenti una volta coltivati; è totalmente circondato da stupende faggete e abetaie che danno origine a un luogo incantevole e suggestivo che colpisce profondamente il visitatore ed è facilmente raggiungibile da una strada asfaltata. Di proprietà dell'Associazione Naturalistica Culturale La Pietra Verde dall'anno 2015, che utilizza la struttura come **Circolo affiliato PGS** (Polisportive Giovanili Salesiane) riservato ai soci ed è il quartier generale degli IWE (Istruttori di Walking Ecoconsapevole) riconosciuti a livello Nazionale inseriti nell'Associazione. Il Rifugio oltre ad offrire servizio di ricettività, bar, camerata per il pernottamento (12 posti), e villaggio tende nel periodo estivo è un fondamentale riferimento per tutti gli amanti della montagna, costituendo un punto d'appoggio per diverse classiche traversate in Appennino.

Come raggiungere il Rifugio da Alessandria, Pavia, Novi, Milano e Genova.

Alessandria - Tortona - Monleale - San Sebastiano Curone, svoltare a destra dopo il ponte in direzione Montacuto - Pallavicino, al cartello stradale Pallavicino, svoltare a sinistra su stradina asfaltata per circa 3,5 km fino a raggiungere il vasto pianoro del rifugio

Pavia - Rivanazzano - Volpedo - Monleale - San Sebastiano Curone, svoltare a destra dopo il ponte in direzione Montacuto - Pallavicino, al cartello stradale Pallavicino, svoltare a sinistra su stradina asfaltata per circa 3,5 km fino a raggiungere il vasto pianoro del rifugio.

Novi Ligure - Vignole Borbera - Borghetto Borbera - Strette del Pertuso (Cantalupo Ligure) - in prossimità del paese di Cantalupo Ligure, nei pressi del distributore Tamoil, svoltare a sinistra in direzione Pallavicino, superato il paese proseguire per circa 500 metri in direzione Borgo Adorno e imboccare la stradina asfaltata a destra che in circa 3,5 km raggiunge il rifugio.

Milano - A7 per Tortona - Monleale - San Sebastiano Curone, svoltare a destra dopo il ponte in direzione Montacuto - Pallavicino, al cartello stradale Pallavicino, svoltare a sinistra su stradina asfaltata per circa 3,5 km fino a raggiungere il vasto pianoro del rifugio.

Genova - A7 per Vignole Borbera - Borghetto Borbera - Strette del Pertuso (Cantalupo Ligure) - in prossimità del paese di Cantalupo Ligure, nei pressi del distributore Tamoil, svoltare a sinistra in direzione Pallavicino, superato il paese proseguire per circa 500 metri in direzione Borgo Adorno e imboccare la stradina asfaltata a destra che in circa 3,5 km raggiunge il rifugio.

Info:

la pietra verde
ASSOCIAZIONE NATURALISTICA CULTURALE

www.lapietraverde.org
Mail: assopietraverde@yahoo.it
Tel. 346.3540867

PROGETTO ITALIA
Federazione Italiana per l'Educazione, le Attività sociali e la Formazione nello Sport

PGS
polisportive giovanili salesiane

ASSOCIAZIONE NATURALISTICA CULTURALE
"LA PIETRA VERDE"

Regolamento

Per partecipare alle escursioni dell'Associazione Naturalistica Culturale "Pietra Verde" occorre essere tesserati.
La tessera ha un costo di € 10,00 annue con scadenza il 31 dicembre del corrente anno; per associarsi è necessario compilare la scheda di iscrizione scaricabile dal sito www.lapietraverde.org e inviare la richiesta via mail all'indirizzo: assopietraverde@yahoo.it in alternativa è possibile recarsi presso lo sportello Pietra Verde aperto ogni primo sabato del mese dalle ore 10,00 alle ore 12,00 a Palazzo Guidobono - Piazza Aristide Arzano Tortona (AL).
Il versamento della quota può essere effettuato come indicato nella pagina seguente.
Il tesseramento da diritto a partecipare a tutte le iniziative dell'Associazione, ad usufruire dei servizi presso il Circolo PGS del Rifugio Escursionistico Piani di San Lorenzo - Alta val Borbera (AL), alla copertura assicurativa **AIG** e al servizio Istruttori di Walking Ecoconsapevole.

IMPORTANTE:
- per le uscite con spostamento in pullman di uno o più giorni, la prenotazione sarà considerata valida e effettiva **solo al versamento dell'acconto caparra o saldo**, attenersi quindi alle scadenze dei pagamenti del programma di viaggio che verranno inseriti di volta in volta sul sito: www.lapietraverde.org
- l'iscrizione è da intendersi formalizzata solo con il versamento della quota di partecipazione o di acconto prestabilita. L'assenza di tale versamento renderà nulla la prenotazione e quindi si procederà alla cancellazione.
- in caso di mancata partecipazione, le quote già anticipate non sono rimborsabili salvo il caso di subentro di un nuovo iscritto o di annullamento della gita.
- eventuali richieste via mail, telefono o sms, verranno considerate valide solo all'avvenuto versamento della quota prestabilita.

Durante il percorso La Pietra Verde ribadisce:

1 - Rispettare sempre l'orario.

2 - Avere abbigliamento e attrezzatura idonei: vestirsi a strati, scarponcini da trekking, giacca impermeabile, borraccia e bastoncini (facoltativi).

3 - Seguire e non superare l'accompagnatore, avvisare sempre il responsabile in caso di sosta o allontanamento e mantenere sempre il contatto visivo con il gruppo, nel caso di perdita del gruppo fermarsi sul sentiero segnalato.

Per quanto riguarda le escursioni giornaliere è obbligatoria la prenotazione entro le ore 18 del giorno precedente all'uscita, indicando nome, cognome, residenza e recapito telefonico.

VERSAMENTO TRAMITE BONIFICO BANCARIO:
Banca Regionale Europea Fil. Di Monleale (AL)
IBAN IT84O0690648390000000012170

VERSAMENTO TRAMITE POSTA: Postepay numero tessera: **4023 6006 0970 9953** in questo caso viene rilasciata una ricevuta, **confermare** ai numeri di telefono dei responsabili dell'uscita o tramite mail assopietraverde@yahoo.it dell'avvenuto pagamento indicando la causale e le proprie generalità.

PRESSO SPORTELLO DI TORTONA: ogni primo sabato del mese, dalle ore 10,00 alle ore 12,00 - Palazzo Guidobono (secondo piano) Piazza Arzano - Via Emilia Tortona (AL).

la pietra verde
ASSOCIAZIONE NATURALISTICA CULTURALE

IWE
ISTRUTTORE E WALKING ESCURSIONISTICHE

Sede legale

VIA ROMA 1 - BRIGNANO FRASCATA (AL)

Sede operativa

CASA PONTE 7 - VAL DI NIZZA (PV)

Immagini di **Pierluigi Casanova** e **Stefano Deagostini**

la pietra verde
ASSOCIAZIONE NATURALISTICA CULTURALE

IWE
ISTRUTTORI di WALKING ECOCONSAPEVOLE

PROGETTO ITALIA
Federazione Italiana per l'Educazione, le Attività sociali e la Formazione nello Sport

PGS
polisportive giovanili salesiane

www.lapietraverde.org