SULLE ORME DELLA NATURA

Quando sport e territorio si incontrano







Programma Escursioni 2015

CULTURALE



CAMMINATE ECO-SPORTIVE PER IL BENESSERE PSICOFISICO DELLA PERSONA



QUANDO SPORT E NATURA SI INCONTRANO...

el volo di un rapace, nel verde dei pascoli, nei segreti testimoniati dalle rocce, abbiamo sempre trovato ispirazione, desiderio di conoscere, gioia di scoprire nuove prospettive. Nella scoperta del territorio, nel raccogliere testimonianze di vita e antiche tradizioni, nell'ascoltare gli echi della Natura e degli antichi abitanti abbiamo trovato risposta solamente ad alcune domande, mentre tantissime altre ancora di fronte a noi attendono la loro risposta.

È un territorio il nostro, che sa concedersi e saziarci, così come è maestro nel custodire i suoi segreti, celandoli fra le plaghe delle sue valli, nei muri di antiche costruzioni, nella quiete ombrosa di boschi secolari. Il suo scheletro è costituito dagli elementi della Natura, armoniosamente plasmati dal Tempo. Il suo richiamo intenso è unico ed in fondo è già presente in ciascuno di noi.

Nei pochi concetti espressi sta tutto il desiderio di nuove scoperte, che di anno in anno anima le nostre attività. Nel tentativo di essere generosi come il nostro Territorio ci insegna, risiede la volontà di condividere queste esperienze con un pubblico sempre più vasto ed eterogeneo. Ecco allora nuovi progetti e nuove iniziative volte a portare la



fruizione del territorio alla portata di tutti, imparando a conoscerlo attraverso lo sport, gli eventi culturali, le gite fuori porta. Attività ispirate al benessere psicofisico della persona, al relax offerto da ambienti incontaminati, al desiderio di conoscere e di crescere attraverso nuove esperienze.

Un nuovo anno ricco di appuntamenti, per proporre un approccio sano ed in continua evoluzione con la Natura, la Cultura e le nostre tradizioni.

IWE

Istruttori di Walking Ecoconsapevole

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ



Walking storico-culturale, privo di difficoltà con dislivello minimo che si svolge su sentieri o strade asfaltate, percorsi che per lunghezza e per durata sono adatti a chiunque, anche a chi non ha mai partecipato a trekking o escursioni.



Walking naturalistico, che si svolge su sentieri o mulattiere senza particolari difficoltà tecniche, dove è richiesta una attrezzatura di base (scarponcini da trekking e giacca impermeabile) e dove possono essere presenti dislivelli nei quali è necessario una minima preparazione fisica.



Walking di montagna, più impegnativo, che può durare anche più giorni, con possibile presenza di tratti attrezzati, con dislivelli marcati e con zaino particolarmente pesante, dove è necessario una preparazione fisica adeguata e un'abitudine allo sforzo.









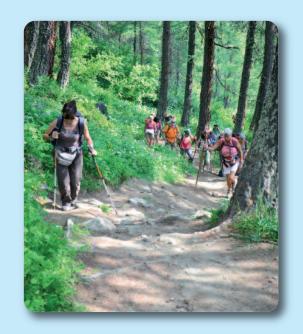
Informazioni e prenotazioni

- Walking storico-culturale Rosanna: 338.4597079 Gian Maria: 335.1047513 (ore serali) assopietraverde@yahoo.it
- Walking naturalistico Riccardo: 338.5291405 Pierluigi: 338.4343604 assopietraverde@yahoo.it
- Walking di montagna Stefano: 347.8880667 Enrico: 347.1032402 deagostinistefano@gmail.com

www.lapietraverde.it

DURANTE IL PERCORSO LA PIETRA VERDE CONSIGLIA:

- 1 Rispettare sempre l'orario.
- 2 Avere abbigliamento e attrezzatura idonei: vestirsi a strati, scarponcini da trekking, giacca impermeabile, borraccia e bastoncini (facoltativi).
- 3 Seguire e non superare l'accompagnatore, avvisare sempre il responsabile in caso di sosta o allontanamento e mantenere sempre il contatto visivo con il gruppo, nel caso di perdita del gruppo fermarsi sul sentiero segnalato.





Norme Comportamentali:

- Rispettare la natura che ti circonda
- Non gettare rifiuti
- Evitare di raccogliere fiori, fossili, funghi che sono tutelati da leggi di protezione ambientale



LE NOSTRE ESCURSIONI

Escursioni di Walking Ecoconsapevole





18 GENNAIO

BONASSOLA-LEVANTO (SP)

22 FEBBRAIO

LA VAL PONCI E I SUOI PONTI ROMANI

Calvisio-Varigotti (SV)

15 MARZO

PERCORRENDO LA VAL CURONE (AL)

29 MARZO

LA PERLA DELL'OLTREPÒ (PV)

12 APRILE

DONNAS-PERLOZ (AO)



03 MAGGIO

IL GIARDINO ALPINO DI PIETRACORVA (PV)

10 MAGGIO

LA FESTA DI SAN SALVARIO (AL)

06/07 GIUGNO

TREKKING IN APPENNINO CON GLI ASINELLI (AL)

12 LUGLIO IL LAGO DEL BRUGNETO (GE)

19 LUGLIO LE SORGENTI DEL LYS (AO)

25 LUGLIO NOTTURNA SUL PASSO DELL'AQUILA (PV)

02 AGOSTO LA FESTA DEL REDENTORE (AL)

10 AGOSTO LA NOTTE DI SAN LORENZO (AL)

30 AGOSTO IL RIFUGIO MONT FALLÈRE (AO)

06 SETTEMBRE IL CASTELLO DI BORGO ADORNO (AL)

21/26 SETTEMBRE LA GRANDE TRAVERSATA ELBANA (LI)

(Trekking all'isola D'Elba)

04 OTTOBRE LINEA CADORNA (VB)

11 OTTOBRE IL MONTE BUIO (GE)

08 NOVEMBRE ANELLO DEL REDENTORE DI RECCO (GE)











LE NOSTRE ESCURSIONI

Walking storico-culturale



26 APRILE LE CINQUE TERRE VISTE DAL MARE (SP)

24 MAGGIO TREKKING ALL'EXPO DI MILANO (MI)

27-28 GIUGNO 2015 IL LAGO DEI QUATTRO CANTONI

LUCERNA E L'ANELLO D'ORO (SVIZZERA)

16 AGOSTO 2015 IL COLLE DEL PICCOLO SAN BERNARDO

E LA "FÊTE DES BERGERS" (AO)

12/13 SETTEMBRE L'ALTOPIANO DI ASIAGO (VI)

12 DICEMBRE I MERCATINI NATALIZI DI ARCO DI TRENTO

E ROVERETO (TN)







Programmi dettagliati, orari delle uscite, dei trasferimenti in treno e in pullman verranno pubblicati di volta in volta sul sito:

www.lapietraverde.it

18 GENNAIO BONASSOLA-LEVANTO (SP)



La prima parte dell'escursione consiste in un percorso ad anello da Bonassola che porta ai borghi di Montaretto e Salice ed al "Salto della Lepre", straordinario balcone a picco sul mare dove si trova un'antica postazione militare con i resti di due piazzole per i cannoni. La seconda parte segue il tragitto della vecchia ferrovia fino a Levanto; lunghe gallerie si alternano a splendidi panorami di mare e conformazioni rocciose.

Lunghezza dell'itinerario: km 10

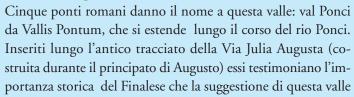
Dislivello: m 350

Ritrovo: Tortona/Voghera/Pavia – Stazione FS.

Spostamento in pullman

22 FEBBRAIO

LA VAL PONCI E I SUOI PONTI ROMANI Calvisio-Varigotti (SV)



rievoca con fascino. Sul fianco del monte si trovano le "cave romane", dalla cui roccia furono tratti i "quadrucci" con cui furono in parte costruiti i ponti ed i muri ad essi limitrofi.

Lunghezza dell'itinerario: km 12

Dislivello: m 280

Ritrovo: Tortona – Stazione FS

Spostamento in pullman

15 MARZO



PERCORRENDO LA VAL CURONE (AL)

Itinerario ad anello nella media val Curone che dal paese di Brignano Frascata attraversa inizialmente La Dorsale (sentiero 128) tra le valli Curone e Grue per poi discendere nel paese di San Sebastiano Curone. Dopo una visita al caratteristico borgo del paese, il percorso prosegue nella parte destra orografica del torrente Curone, raggiungendo la Costa dei Pianacci, i ruderi del castello di Cantacapra e infine il ritorno a Brignano Frascata.

Lunghezza dell'itinerario: km 14

Dislivello: m 630

Ritrovo: Brignano F.ta Piazza Municipale

Spostamento in auto

29 MARZO

LA PERLA DELL'OLTREPÒ (PV)



Immerso nel verde delle colline dell'Oltrepò Pavese, l'Eremo di Sant'Alberto di Butrio sorge a m 682 s.l.m. l'Eremo ha origini molto antiche e, se l'aspetto esteriore rivela le ristrutturazioni che si sono succedute nel tempo, l'interno invece ci catapulta indietro nel tempo ed è impossibile non sentirci pervasi da una sensazione di misticità visitando la chiesa. Considerata da molti la perla dell'Oltrepò Pavese, l'Abbazia fu fondata nel XI secolo sui ruderi di una fortificazione romana dall'eremita S. Alberto. Un affascinante tracciato ad anello che dal paese di Varzi raggiunge l'Eremo attraversando luoghi ricchi di storia e bellezze naturalistiche.

Lunghezza dell'itinerario: km 16

Dislivello: m 490

Ritrovo: Varzi - Chiesa Capuccini

Spostamento in auto

12 APRILE DONNAS-PERLOZ (AO)



Incantevole escursione particolarmente indicata a chi ama le passeggiate tra mulattiere e boschi di latifoglie, adatta soprattutto alle mezze stagioni, poiché si svolge a quote non troppo elevate. Il percorso raggiunge il Santuario Nostra Signora della Guardia, per poi risalire fino alla vicina cima, poi il ritorno verso Perloz con bellissimi scorci sulla valle e il castello di Verres.

Lunghezza dell'itinerario: km 11

Dislivello: m 550

Ritrovo: Tortona Stazione F.S. Spostamento in Pullman

03 MAGGIO



IL GIARDINO ALPINO DI PIETRACORVA (PV)

I giardini botanici assumono l'aggettivo di "alpino" quando vi crescono spontaneamente o coltivate specie per lo più al di sopra del limite della vegetazione arborea. Il giardino di Pietra Corva, pur fregiandosi di questo appellativo, ospita tuttavia anche molte piante che crescono in orizzonti vegetazionali tipici di quote meno elevate. Ubicato a circa 950 m d'altitudine nel Comune di Romagnese (PV) su un versante del Monte Pie-



Deposito carburanti e distributori stradali

Tortona Novi Ligure Montegioco

www.fratelliratti.it

tra di Corvo, ampiamente rimboschito con pino nero, pino silvestre, larici e abeti, meta finale dell'escursione.

Lunghezza dell'itinerario: km 5

Dislivello: m 295

Ritrovo: Ponte Nizza ore 8,30

Spostamento in auto

10 MAGGIO LA FESTA DI SAN SALVARIO (AL)



Semplice passeggiata per partecipare alla tradizionale festa di San Salvario in prossimità della piccolissima frazione di Ciocale nel Comune di Brignano F.ta. Il programma prevede la S. Messa, lotteria e una abbondante merenda presso l'aia del mitico Sig. Tino.



Lunghezza dell'itinerario: km 8

Dislivello: m 312

Ritrovo: Brignano Frascata ore 14,30

Spostamento in auto

06/07 GIUGNO



TREKKING IN APPENNINO CON GLI ASINELLI (AL)

Dopo la bellissima esperienza dello scorso anno, vengono riproposte le due giornate in Appennino, in Alta val Borbera (AL), ma accompagnati da simpatici amici a 4 zampe In collaborazione con La Stalla dei Ciuchi della val Borbera. Un'escursione che ci permetterà di godere di panorami unici e suggestivi attraversando crinali, vecchi sentieri, prati sommitali, immense faggete e raggiungendo le morbide cime dei monti Giarolo, Gropà e Panà.



Lunghezza dell'itinerario: Km 17

Dislivello: m 840

Ritrovo: Rifugio San Lorenzo

Spostamento in Auto

12 LUGLIO IL LAGO DEL BRUGNETO (GE)



Il Lago del Brugneto è un lago artificiale di notevoli dimensioni ottenuto con lo sbarramento dell'omonimo torrente e fornisce l'approvigionamento idrico agli acquedotti di Genova. La costruzione della diga iniziò nel 1956 e venne portata a termine in tre anni, ma i paesi di Casoni e Frinti scomparvero dalla geografia locale, rimanendo solo nel ricordo degli abitanti della valle.



Il percorso si snoda lungo tutto il perimetro del lago, è molto caratteristico e attrezzato con alcune aree di sosta.

Lunghezza dell'itinerario: km 13

Dislivello: m 195

Ritrovo: a Brignano F.ta o Cantalupo Ligure

Spostamento in auto

19 LUGLIO





Escursione non molto impegnativa e molto panoramica che permette di arrivare ad ammirare il Plateau del Lys, ghiacciaio dal quale prende vita il torrente Lys, che attraversa la valle di Gressoney. Il sentiero si snoda tra prati (nel mese di luglio meravigliosamente fioriti) e boschi. Numerosi i ruscelli lungo il



percorso. Per buona parte del cammino si godrà della vista del torrente Lys, fino a raggiungere un pianoro erboso dal quale si potrà ammirare il Rosa e Gressoney.

Lunghezza dell'itinerario: Km 9

Dislivello: m 840

Ritrovo: Tortona Stazione F.S. Spostamento in Pullman

25 LUGLIO NOTTURNA SUL PASSO DELL'AQUILA (PV)



Sesta edizione, questa classica notturna tra i castelli Malaspiniani ancora una volta è un appuntamento da non perdere. Equipaggiati da scarpe comode e torcia elettrica, percorreremo questo affascinante percorso tra le valli Nizza e Valverde, rag-

AZIENDA AGRICOLA L'APE REGINA



di Maggioncalda Andrea

Fraz. S. Antonio
San Sebastiano Curone (AL)
Tel. 347 5340840
e-mail: colibrosilvia@libero.it
www.apereginagiarolo.it

giungendo la località di Oramala. Giunti al castello, l'Associazione Culturale "Spino Fiorito" ricreerà la magnifica atmosfera medioevale con brani, canzoni e costumi d'epoca.

Lunghezza dell'itinerario: km 8

Dislivello: m 325

Ritrovo: castello di Oramala ore 19,00 per servizio navetta

Spostamento in auto

02 AGOSTO *LA FESTA DEL REDENTORE (AL)*



È dall'inizio del secolo scorso che ricorre la Festa del Redentore sul Monte Giarolo, quando fu eretta la prima statua del redentore, 11 agosto 1901 (sostituita con quella nuova esattamente cento anni dopo) allo scopo di celebrare il 19° centenario della nascita di Cristo.

Venne inaugurata dal Vescovo di Tortona che per l'occasione promosse un pellegrinaggio diocesano al quale parteciparono circa 12.000 fedeli. Da allora ogni anno la prima domenica del mese di Agosto si rinnova la tradizione, turisti e fedeli si recano sulla cima del monte dove, ancora oggi, si celebra una cerimonia religiosa.

Lunghezza dell'itinerario: km 7

Dislivello: m 370

Ritrovo: Rifugio San Lorenzo

Spostamento in auto

10 AGOSTO

LA NOTTE DI SAN LORENZO (AL)



Questa escursione serale, giunta alla terza edizione, ha un fascino particolare, è un momento indimenticabile e magico... La risalita alla vetta del Monte Giarolo che domina tutta la Val Curone, sarà appagata da una visione unica e affascinante su tutta la Pianura Padana e il versante ligure, ma occhi puntati verso l'alto, la notte delle stelle cadenti o "lacrime di San Lorenzo", riserverà magiche atmosfere da vivere insieme.

Lunghezza dell'itinerario: km 7

Dislivello: m 370

Ritrovo: Rifugio San Lorenzo

Spostamento in auto

30 AGOSTO IL RIFUGIO MONT FALLÈRE (AO)



Boschi, praterie, ruscelli, natura meravigliosa e incontaminata al centro della Valle D'Aosta, ai piedi del Mont Fallère dal quale è possibile ammirare panorami di straordinaria bellezza. Il rifugio, costruito in stile valdostano è arricchito e impreziosito da un esposizione permanente di sculture ed oggetti di artigianato locale, un "museo a cielo aperto" che si incontra anche durante il percorso.

Lunghezza dell'itinerario: km 10

Dislivello: m 600

Ritrovo: Tortona Stazione E.S.

Spostamento in Pullman

DENATALI LANFRANCO

Installazione e noleggio: Impianti elettrici civili e industriali Impianti idrosanitari - Impianti di riscaldamento e condizionamento

Vendita: Ferramenta, elettricità, idraulica

Via Telecco, 1 - 15056 S. Sebastiano Curone (AL) tel. 0131786208 - fax 0131788907

e.mail: info@denatali.com - www.denatali.com



Pizza da Asporto Pizza al metro Più di 100 pizze in menù Farinata Focaccia al Formaggio Piccola cucina Gelato Artigianale Dehor Estivo Feste di Compleanno Piccoli Buffet Parcheggio Privato Locale Climatizzato Chiuso il Lunedì

06 SETTEMBRE

IL CASTELLO DI BORGO ADORNO (AL)



Dalla piazza del mercato di San Sebastiano Curone, si raggiunge il paesino di Borgo Adorno a m 724 s.l.m. per una visita al bellissimo castello. Il paese nel basso medioevo era feudo della famiglia genovese degli Spinola fino al 1518, che costruirono nel 1100 il maniero. Nel XVII il castello subì gravi danni in seguito a una frana e poco dopo venne costruito nelle forme signorili l'attuale castello e palazzo signorile Botta Adorno, tuttora di proprietà privata.

Lunghezza dell'itinerario: km 10

Dislivello: m 430

Ritrovo: San Sebastiano Curone – Piazza Mercato

Spostamento in auto





Specialità ravioli artigianali

VIGUZZOLO (AL) - Via I Maggio, 65 Tel. 0131.899394 - Cell. 349.4354304

21/26 SETTEMBRE LA GRANDE TRAVERSATA ELBANA Trekking all'isola D'Elba (LI)



Scarponi ai piedi, zaino in spalla...e costume da bagno a portata di mano. Un trekking a tappe che ci permetterà di visitare l'Elba nella sua parte più intima e selvaggia, intervallando il cammino con giornate di relax tra il mare, la cultura e l'enogastronomia di questa bellissima isola mediterranea.

Dai monti che dominano il Mediterraneo (m 1019 slm) e permettono una vista unica, alle bellissime spiagge di sabbia fine: una visione completa e affascinante di una delle più belle isole italiane.

Lunghezza dell'itinerario: km 72 Prenotazioni entro il 15 giugno 2015

04 OTTOBRE LINEA CADORNA Ornavasso (VB)



Il sistema difensivo della "Linea Cadorna" risale alla prima guerra mondiale, con una complessa rete di strade, trincee, camminamenti, gallerie, ripulite e rese fruibili grazie all'impegno del Gruppo Alpini di Ornavasso.

Un bellissimo percorso ad anello tra panorami incantevoli, testimonianze storiche, religiose e postazioni militari. L'escursione prima dell'arrivo al paese di Ornavasso, farà tappa alla famosa sagra di Migiandone, paesino suggestivo della Bassa Ossola dove incontreremo mercatini, sfilate e degustazioni di prodotti tipici.

Lunghezza dell'itinerario: km 13

Dislivello: m 450

Ritrovo: Tortona Stazione F.S. Spostamento in Pullman

11 OTTOBRE IL MONTE BUIO (GE)



Sul valico di San Fermo punto di partenza dell'uscita, sorgeva anticamente l'abbazia di San Clemente, costruita forse dai monaci di San Colombano e distrutta probabilmente da qualche incursione saracena tra il IX e il X secolo, di cui restano oggi solo alcuni bassorilievi posti ai lati dell'altare della Cappella edificata in epoca molto più recente.

L'escursione ci porta sul crinale tra le valli Borbera e Vobbia,

Ottica Ginocchio - Via Emilia, 162 - TORTONA (AL)
Tel. 0131.861.221

raggiungendo il Monte Buio a m 1.402 s.l.m. dove si potrà ammirare un panorama suggestivo che degrada fino al Mar Ligure.

Lunghezza dell'itinerario: km 9

Dislivello: m 320

Ritrovo: Brignano F.ta Piazza Municipale

Spostamento in auto

08 NOVEMBRE



ANELLO DEL REDENTORE DI RECCO (GE)

Da Recco l'itinerario sale sul crinale che la separa da Sori fino al Redentore e scende ancora a Recco seguendo un bel percorso ad anello che comprende un tratto del sentiero Verde-azzurro. Lungo il cammino si incontrano diversi luoghi di culto: la chiesa di Megli, la cappella dell'Ascensione circondata da cipressi, castagni ed ulivi, la cappella di Sant'Uberto ed il Redentore situati su una panoramica cresta, la chiesetta romanica di Sant'Apollinare.

Lunghezza dell'itinerario: km 9

Dislivello: m 450

Ritrovo: Tortona/Voghera/Pavia – Stazione FS.

Spostamento in treno

Walking storico-culturale

26 APRILE 2015

LE CINQUE TERRE VISTE DAL MARE (SP)



24 MAGGIO TREKKING ALL'EXPO DI MILANO (MI)



iscono una delle principali attrattive Expo Milano 2015 è un'Esposizione Universale con caratteristiche assolutamente inedite e innovative.

Non solo una rassegna espositiva, ma anche un processo partecipativo che intende coinvolgere attivamente numerosi soggetti attorno a un tema decisivo: Nutrire il Pianeta, Energia per la Vita.

Un evento unico che incarna un nuovo concetto di Expo: tematico, sostenibile, tecnologico e incentrato sul visitatore. Dal 1 maggio al 31 ottobre 2015, una grandiosa esposizione sviluppata su una superficie di un milione di metri quadri per ospitare 20 milioni di visitatori previsti in un viaggio attraverso i sapori.

I visitatori, coinvolti in prima persona in percorsi tematici e approfondimenti sul complesso mondo dell'alimentazione, hanno l'opportunità di compiere un vero e proprio viaggio intorno al mondo attraverso i sapori e le tradizioni dei popoli della terra.

Ritrovo: Tortona (AL) – Stazione F.S. Spostamento in Pullman

Le Cinque Terre costituiscono una delle principali attrattive turistiche della riviera spezzina, e in generale della Liguria, per il loro contesto orografico collinare naturalmente aspro ed accidentato, addolcito dalla costruzione di terrazzamenti o fasce per la coltura, che cala verso il mare con forti pendenze; nei punti in cui il mare si insinua serpentinamente nella terra sorgono i borghi, snodati a seguire la naturale forma delle colline. Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola, Riomaggiore sono paesi dal fascino indiscusso, le strette viuzze, le case arroccate, i colori, la vegetazione...

Li ammireremo dal mare perché saliremo sul battello a Monterosso e dopo aver costeggiato uno dei più bei tratti di litorale che attrae turisti da tutto il mondo, giungeremo al Golfo dei poeti per approdare a Portovenere.

Portovenere, amata da Byron, insieme alle Cinque Terre costituisce uno dei Patrimoni dell'Umanità da ammirare e salvaguardare.

Ritrovo: Tortona (AL) – Stazione F.S. Spostamento in Pullman

27-28 GIUGNO 2015 IL LAGO DEI QUATTRO CANTONI LUCERNA E L'ANELLO D'ORO (Svizzera)



Lucerna, grazie alla sua posizione sulle rive nord-occidentali del Lago dei Quattro Cantoni, è da secoli meta turistica. Dalla città si possono ammirare il Monte Pilatus e il Monte Rigi. Il fiume Reuss, emissario del lago dei quattro cantoni, separa la città in due zone ed è attraversato da uno dei primi ponti di legno, il Kapellbruke che è stato costruito nel XIV secolo ed è uno dei punti di maggior interesse turistico. "L'anello d'oro" costituisce un percorso fantastico che abbina il battello sul lago, la cremagliera più ripida del mondo che risale alla vetta del Monte Pilatus da Alpnachstad facendosi strada tra pascoli alpini in fiore, ruscelli spumeggianti e affascinanti pareti di roccia e la cabinovia per tornare al punto di partenza, la città di Lu-

SUPERMERCATO

Carrefour

express

Val Curone s.a.s di F.lli Ferrari & C.

Viale Anselmi 22 - 15056 San Sebastiano Curone (AL)
Tel. 0131.786540 - Fax 0131.788970

cerna. È opportuno sottolineare che si arriva ad una altitudine di m 2132 da cui la vista panoramica è eccezionale perché spazia su tutta la regione del Lago dei quattro Cantoni.

Ritrovo: Tortona (AL) – Stazione F.S. Spostamento in Pullman

16 AGOSTO 2015 IL COLLE DEL PICCOLO SAN BERNARDO E LA "FÊTE DES BERGERS" (AO)



E' una festa che affonda le sue radici nel passato, quando si incontravano i pastori valdostani e savoiardi per il mercato e gli scambi del bestiame, oggi è la festa delle due comunità che si incontrano fra bancarelle italiane e francesi di prodotti locali. Viene disputata una folcloristica "bataille de reines" tra le mucche più vigorose. Sarà un'occasione anche per visitare il ricco Museo della montagna allestito in territorio francese ed ammirare dalla terrazza panoramica di recente costruzione il famoso Orrido (una gola strettissima formatasi dalle acque impetuose della Dora di Verney) tra l'abitato di La Thuile e quello di Près-Saint-Didier.

Ritrovo: Tortona (AL) – Stazione F.S. Spostamento in Pullman

12/13 SETTEMBRE L'ALTOPIANO DI ASIAGO (VI)



Durante la prima parte del conflitto 1915/18, il fronte di guerra tra Italia e Austria si sviluppava quasi senza interruzioni

in montagna. Dallo Stelvio, passava attraverso i gruppi montuosi delle Alpi Orientali, l'Adamello e la Fresanella, scendeva in val d'Adige e, dopo un tratto nelle Prealpi in cui toccava il Pasubio e la zona di Asiago, tornava alle quote più elevate della Marmolada, delle Dolomiti, del Comelico e Alpi Carniche. A cent'anni dalla Grande Guerra, nello straordinario scenario montano dell'Altopiano di Asiago, proponiamo un'uscita sui luoghi che divennero teatro di alcune tra le più sanguinose battaglie combattute durante il conflitto culminate con la grandiosa offensiva di primavera del maggio-giugno 1916, meglio nota con il nome di Strafexpedition, che rappresentò probabilmente la più grande battaglia che si sia mai combattuta in montagna.

Ritrovo: Tortona Stazione F.S. Spostamento in Pullman

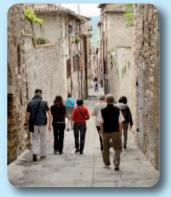


12 DICEMBRE



Ci attenderanno tante casette di legno dove sarà possibile acquistare vari articoli regalo e oggetti tipici del Natale: giocattoli, candele, presepi, abbigliamento e molti altri prodotti della gastronomia locale.

Vedremo anche un'esposizione di animali: caprette, asinelli, animali da cortile. Sarà possibile effettuare giri turistici a bordo del



trenino che condurrà verso i luoghi caratteristici della cittadina di Arco.

A Rovereto, oltre al mercatino ed alla tradizionale magia natalizia, si respirerà l'atmosfera di un NATALE DI PACE con il tradizionale grande presepe allestito nella Piazza principale, ma soprattutto con la visita al PARCO DELLA PACE dominato da "Maria Dolens" la campana realizzata con il bronzo fuso dai cannoni donati dalle Nazioni partecipanti al primo conflitto mondiale.

I suoi cento rintocchi di ogni sera ricordano a tutti gli uomini l'importanza della pace e della fratellanza fra i popoli.

Ritrovo: Tortona Stazione F.S. Spostamento in Pullman



Il rifugio escursionistico Piani di San Lorenzo

Val Borbera (AL)



i proprietà della Comunità Montana Terre del Giarolo, il rifugio escursionistico Piani di San Lorenzo è gestito dall'anno 2011 dall'Associazione Naturalistica Culturale La Pietra Verde che utilizza la struttura come Circolo riservato ai soci.

nottamento (12 posti) e tende nel periodo estivo ed è un fondamentale riferimento per tutti gli amanti della montagna, costituendo un punto d'appoggio per diverse classiche traversate in Appennino. Aperto tutte le domeniche dell'anno e tutti i giorni nei mesi di luglio e agosto.



Il Rifugio è posizionato a metri 1101 s.l.m. nel versante nordoccidentale del Monte Giarolo in val Borbera nel comune di Cantalupo Ligure (AL).

La struttura offre servizio ricettività, bar, camerata per il per-





Tel. 346.3540867 rifugiosanlorenzo@yahoo.it

I Campi Avventura per ragazzi dai 6 ai 16 anni

iunti alla quinta edizione consecutiva, anche quest'anno vengono riproposti i campi avventura per ragazzi presso i rifugi: Piani di San Lorenzo e Pineta in Alta val Borbera. L'obiettivo è quello di stimolare il ragazzo a muoversi sul territorio apprendendo quelle nozioni naturalistiche basilari che permettano l'osservazione, l'esplorazione e la scoperta di un territorio unico e ancora selvaggio di questi luoghi. Imparare a stare in gruppo, emozionarsi davanti alla magia di un tramonto o rimanere con il fiato sospeso durante i racconti e le leggende della sera.

E poi preparare lo zaino con l'attrezzatura per l'uscita, camminare per sentieri e mulattiere, addentrarsi nei boschi, raggiungere le malghe e le vette dell'Appennino, dissetarsi lungo le sorgenti, riconoscere le impronte degli animali selvatici, usare mappa e bussola e la sera la tradizionale escursione notturna con le torce. Esperienze uniche da vivere nell'ambiente circostante, un modo sano per crescere consapevolmente diventando a poco a poco più responsabili e anche un pochino più adulti, convinti che questa sia la semplice, ma corretta via per un domani sicuramente migliore. Un invito quindi a tutti i ragazzi e ragazze con spirito di avventura e tanta voglia di nuove esperienze legate alla natura di lasciarsi coinvolgere in questo progetto che li vedrà veri protagonisti di questo fondamentale disegno sulla biodiversità.

Calendario 2015

Dal 2 al 5 gennaio	Rifugio Pineta
Dal 15 al 19 giugno	Rifugio Pineta
Dal 29 giugno al 3 luglio	Rifugio San Lorenzo
Dal 13 al 17 luglio	Rifugio San Lorenzo
Dal 27 al 31 luglio	Rifugio Pineta
Dal 3 al 7 agosto	Rifugio San Lorenzo
Dal 17 al 21 agosto	Rifugio Pineta
Dal 24 al 28 agosto	Rifugio San Lorenzo
Dal 27 al 30 dicembre	Rifugio Pineta

Turni misti

Info: 338.5291405 assopietraverde@yahoo.it



La Pietra Verde e l'educazione ambientale

Oltrepò è un territorio unico per le bellezze naturalistiche e culturali custodite. Consci dell'importanza che le nuove generazioni rivestono nella tutela di questo patrimonio, l'Associazione Naturalistica Culturale "La Pietra Verde", con la collaborazione e la consulenza scientifica del Civico Museo di Scienze naturali "G. Orlandi" di Voghera, rinnova il proprio impegno nell'insegnamento dell'educazione ambientale.

Accanto a percorsi collaudati, quest'anno troverete tante nuove proposte interessanti.



PERCORSI DIDATTICI 2015

LE CONCHIGLIE TRA LE ROCCE

IL MONDO DEGLI UCCELLI

RICICLIAMOLI

UN MONDO DI FIORI E DI COLORI

AMBIENTE STAFFORA

NOI E... L'ENERGIA

LE OSSA RACCONTANO

VOLANDO CON LE FARFALLE

MERLI E PETTIROSSI A TAVOLA:

MANGIATOIE CON MATERIALE DI RICICLO

COME FUNZIONA UN MUSEO

DI SCIENZE NATURALI

IN GITA SULL'APPENNINO

AVVENTURA NEL "GIARDIBOSCO"

UN ERBARIO PER COLAZIONE

L'ANIMALE CHE VIVEVA NELLA MANO

NATURALISTA A DUE PASSI DA SCUOLA

ANIMALI FANTASTICI DA HARRY POTTER

A OMERO

OLTREPÒ: UN VIAGGIO NEL PAESAGGIO

CHE CAMBIA

Il Centro didattico del Guardamonte

I Centro didattico del Guardamonte è di proprietà della Provincia di Alessandria ed è gestito dall'Associazione La Pietra Verde dall'anno 2013. La struttura è collocata a m 650 s.l.m. nel versante piemontese del Monte Vallassa, sul confine con la valle Staffora e la Provincia di Pavia nel Comune di Gremiasco (AL).

Realizzata totalmente in legno è dotata di ufficio, sala conferenze, locale per laboratori e n. 2 bagni. Il Centro didattico è attrezzato per accogliere gruppi o scolaresche durante tutto l'anno e allo stesso tempo è un luogo strategico e indispensabile per svolgere attività didattica e naturalistica.





Il respiro della Natura sui sentieri del Guardamonte

(uscite per grandi e piccini)

alternanza delle stagioni ha da sempre scandito la vita dell'uomo antico. Riscopriamo i ritmi della natura sui sentieri degli antichi Liguri che abitavano questi luoghi secoli fa.

Domenica 19 aprile – Una giornata tra orchidee e farfalle: il Guardamonte in tutto il suo splendore primaverile.

Domenica 21 giugno – Solstizio d'estate: il trionfo della luce.

Per informazioni sui progetti: Museo di Scienze naturali di Voghera: 0383 336526 didatticamuseo@comune.voghera.pv.it IMPORTANTE: Per le gite con spostamento in pullman di un giorno la prenotazione sarà considerata effettiva solo al versamento dell'acconto-caparra, mentre il saldo dovrà essere versato entro e non oltre 15 giorni prima della data di effettuazione della gita stessa.

Per le gite di due o più giorni attenersi alle scadenze dei pagamenti che verranno inseriti nell'illustrazione del programma del viaggio (sul sito: www.lapietraverde.it).

Per quanto riguarda le escursioni giornaliere è obbligatoria la prenotazione entro le ore 18 del giorno precedente, indicando nome, cognome e recapito telefonico dei partecipanti.



Via Roma, 1 - Brignano Frascata (AL) • Casa Ponte, 7 - Val di Nizza (PV)



Quota associativa annuale € 25,00 Contributo integrativo per i non associati € 5,00 comprensivo di tessera assicurativa

La quota associativa e giornaliera comprende il servizio Istruttori IWE e la copertura assicurativa

